

PROGRAMME

# AROMABIENETRE

## Formation

6 jours : 2 sessions 2 x3 jours

La nature nous offre des éléments merveilleux à notre bien-être et met à disposition tout ce dont nous avons besoin pour nous guérir physiquement, moralement et spirituellement. Les huiles essentielles sont le soutien nécessaire au corps et à l'être qui permet de nous ouvrir à sa force bienfaisante.

Située au carrefour des thérapies psycho-énergétique, du développement personnel et des techniques d'éveil et d'expansion de conscience, cette méthode utilise les odeurs des huiles essentielles pour soutenir et contacter les ressources nécessaires à la transformation de soi dans un but de changement et d'accomplissement personnel.

Public concerné :

### **Particuliers et Professionnels du bien-être :**

Ostéopathes, psychothérapeutes, sophrologues, kiné, coach, conseillers, thérapeutes énergéticiens, réflexologues, ou toutes autres personnes dans une démarche personnelle de mieux être et d'accomplissement de soi.

### **Contenu de la formation**

- Cette formation sur deux sessions, contient tous les éléments nécessaires pour connaître les huiles essentielles adaptées à un processus de changement et de transformation personnel.
- Comprendre la structure physique et énergétique de la nature humaine dans ses différents aspects (corps, âme, esprit).

- La méthode présentée est un outil complémentaire d'aide thérapeutique ou de soutien psychologique naturel efficace et facile à utiliser.

## **Objectif**

Méthode originale créée par Véronique Sorrentino. Découvrir les huiles essentielles adaptées pour activer ses ressources et ses potentiels.

Programme sur 6 jours

### **Session 1 – 3 jours**

#### **Module 1 - Structure de l'individu – la connaissance de soi**

- La personnalité
- Le processus nature de développement personnel
- L'énergie vitale
- Le règne végétal
- Les Huiles essentielles et huiles végétales
  - Création des synergies Aromabienêtre
- Les états d'être
- Le système énergétique du corps humain

### **Session 2 – 3 jours**

#### **Module 2 - Épanouissement et développement personnel**

- Comment sortir de la souffrance ?
- Comment établir un travail sur soi ?
- Le pouvoir de l'intention
- Le point d'équilibre
- Le retour à soi

#### **Méthode, utilisation et application**

- L'art de l'onction
- La technique olfactive TSO

Le soin énergétique et les huiles essentielles adaptées

## **Les 4 phases d'un accompagnement bien-être réussi**

### **Processus de transformation**

4 pratiques à un changement personnel

Cap du bonheur

Alignement et coordination

### **Application pratique et exercices**

Relaxation, bilan personnalisé, travail en binôme

Formatrice enseignante, conférencière, Véronique Sorrentino s'intéresse depuis longtemps au bien-être et aux savoirs traditionnels qui ouvrent à l'être humain la voie du sens de la vie et de la connaissance de soi. Ainsi a-t-elle étudié les essences florales, l'aromathérapie, et la psychologie, l'astrologie, les textes des différentes philosophies traditionnelles et spirituelles. Aujourd'hui elle propose aux personnes l'art de comprendre la voie de guérison pour s'éveiller en conscience et réussir sa vie.