

# Huiles essentielles et connaissance de soi

## AROMABIENETRE

### PROGRAMME **FORMATION - 3 JOURS**

#### Contenu de la formation

- Cette formation contient tous les éléments nécessaires pour connaître les huiles essentielles adaptées à la création de synergies AROMABIENETRE.
- Comprendre la structure physique et énergétique de la nature humaine des différents aspects (*corps, âme, esprit*).
- La méthode présentée est un outil complémentaire d'aide thérapeutique et de soutien psychologique naturel efficace et facile à utiliser.

Méthode originale créée par Véronique Sorrentino.

Objectif :

Découvrir les huiles essentielles adaptées à la connaissance de soi et à la thérapie olfactive.

#### Programme

##### Session 1 – 3 jours

##### Module 1 - Structure de l'individu – la connaissance de soi

La personnalité

L'énergie vitale

Les Huiles essentielles et huiles végétales

AROMABIENETRE - Création des synergies Aromabienêtre

Les états d'être

---

Véronique Sorrentino

Astrologue psychothérapeute – Enseignante formatrice 2019

[www.connaissanceetsavoir.com](http://www.connaissanceetsavoir.com)

## **Session 2 – 3 jours complémentaires (option)**

### **Module 2 - Épanouissement et développement personnel**

Le système énergétique du corps humain

Comment établir un travail sur soi ?

Le pouvoir de l'intention

Le point d'équilibre

Le retour à soi

#### **Méthode, utilisation et application**

L'art de l'onction

La technique olfactive TSO

Le soin énergétique et les huiles essentielles adaptées

#### **Les 4 phases d'un accompagnement bien-être réussi**

##### **Processus de transformation**

4 pratiques à un changement personnel

Cap du bonheur

Alignement et coordination

#### **Application pratique et exercices**

Relaxation, bilan personnalisé, travail en binôme

Formatrice enseignante, conférencière, Véronique Sorrentino s'intéresse depuis longtemps au bien-être et aux savoirs traditionnels qui ouvrent à l'être humain la voie du sens de la vie et de la connaissance de soi. Ainsi a-t-elle étudié les essences florales, l'aromathérapie, et la psychologie, l'astrologie et les textes des différentes philosophies traditionnelles et spirituelles. Aujourd'hui elle propose aux personnes l'art de comprendre la voie de guérison pour s'éveiller en conscience et réussir sa vie.