

Huiles essentielles et connaissance de soi

Aroma Bien-être

PROGRAMME **FORMATION - 3 JOURS**

Contenu de la formation

- Tous les éléments nécessaires permettant de connaître les huiles essentielles adaptées à la création de synergies AROMABIENETRE.
- Comprendre la structure physique et énergétique de la nature humaine dans ses différents aspects (*corps, âme, esprit*).
- Outil complémentaire d'aide thérapeutique et de soutien psychologique naturel efficace et facile à utiliser.

Objectif : Découvrir les huiles essentielles adaptées à la connaissance de soi et à la thérapie olfactive.

Détail du programme complet :

1) Session 1 – 3 jours

❖ **Module 1 - Structure de l'individu – la connaissance de soi.**

La personnalité,

L'énergie vitale,

Les Huiles essentielles et huiles végétales :

AROMA BIEN-ETRE - Création des synergies Aroma bien-être,

Les états d'être.

2) Session 2 – 3 jours complémentaires (option)

❖ Module 2 - Épanouissement et développement personnel.

Le système énergétique du corps humain,

Comment établir un travail sur soi ?,

Le pouvoir de l'intention,

Le point d'équilibre,

Le retour à soi.

❖ Méthode, utilisation et application

L'art de l'onction,

La technique olfactive TSO,

Le soin énergétique et les huiles essentielles adaptées.

Les 4 phases d'un accompagnement bien-être réussi. Processus de transformation

4 pratiques à un changement personnel,

Cap du bonheur,

Alignement et coordination.

❖ Application pratique et exercices

Relaxation, bilan personnalisé, travail en binôme

Méthode originale créée par Véronique Sorrentino.

Formatrice enseignante, conférencière, Véronique Sorrentino s'intéresse depuis longtemps au bien-être et aux savoirs traditionnels qui ouvrent à l'être humain la voie du sens de la vie et de la connaissance de soi. Ainsi a-t-elle étudié les essences florales, l'aromathérapie et la psychologie ainsi que l'astrologie et les textes des différentes philosophies traditionnelles et spirituelles. Aujourd'hui elle propose aux personnes, l'art de comprendre la voie de guérison pour s'éveiller en conscience et réussir sa vie.