

# Séminaire 16 et 17 mai 2020

---

## QUI-SUIS-JE ?



## A LA RENCONTRE DE SOI

Horaire : 9h00 à 17h30

### Programme

#### 1<sup>er</sup> jour

- Qui-suis-je ? Ma personnalité
- Les 5 planètes personnelles
- Les 3 plans de la nature humaine
- La réconciliation
- Exercices, méditation « Travail sur ses énergies Solaires »

#### 2eme jour - Découverte de l'âme

- L'âme cette inconnue
- Les comportements négatifs
- Les polarités
- Le détachement
- Ma destinée
- Exercices, méditation « le Soi supérieur »

#### Application pratique, exercice

- Ancrage, Eveil corporel
- Exercices, méditation « la gratitude »

# Séminaire 16 et 17 mai 2020

---

Partage et échange