

Huiles essentielles & Connaissance de soi

FORMATION AROMA BIEN-ÊTRE

Objectif

Découvrir les huiles essentielles en psycho-émotionnel adaptées à la thérapie olfactive et à la connaissance de soi.

Public concerné

- Particuliers,
- Professionnels de santé, Professionnels du bien-être,
- SPA bien-être.

Contenu

- Connaître tous les constituants des huiles essentielles adaptés à la création de **synergies Aroma Bien-être**.
- Comprendre la structure physique et énergétique de la nature humaine dans ses différents aspects (*corps, âme, esprit*).
- Découvrir cet outil complémentaire d'aide thérapeutique et de soutien psychologique naturel, efficace et facile à utiliser.
- Appliquer le soin énergétique et les huiles essentielles adaptées.

Méthode - Apprentissage

- Support : PDF et vidéo projecteur.
- L'art de l'onction,
- La technique olfactive TSO,
- Alternance explication / application – interactivité
- Préparation et création d'une synergie Aroma bien-être
- Relaxation, bilan personnalisé, travail en binôme

Durée

3 jours

Horaires : 9h00 - 12h30 // 14h15 - 17h00

Huiles essentielles & Connaissance de soi

FORMATION AROMA BIEN-ETRE

Module 1 : Structure de l'individu - la connaissance de soi

- * Les Huiles essentielles et huiles végétales :

AROMA BIEN-ÊTRE : Création des synergies Aroma bien-être

- * Les états d'être
- * Le pouvoir de l'intention
- * Le point d'équilibre
- * Le retour à soi.

Méthode originale créée par Véronique Sorrentino, Formatrice enseignante.