

Connaissance & Savoir

Psychologie - Connaissance de Soi - Spiritualité



LE BULLETIN

Janvier - Mars 2021

La colère

« Il ne peut exister le bonheur et la paix là où la colère est présente. »

En psychologie, la colère est considérée comme une émotion négative, elle se rattache à un conflit, une déception, une blessure morale ou physique. Elle se présente sous plusieurs formes dont les réactions sont vives et entraînent des symptômes physiques et psychologiques. Ces symptômes peuvent aller du simple agacement, à l'irritation, voire jusqu'à la haine.

Très souvent la cause profonde de la colère n'est pas vraiment reconnue, et est rarement en rapport avec ce que nous croyons, ou ce que nous voyons. Néanmoins, la colère nous relie souvent à une personne ou une situation, un évènement, parce que cela semble évident. Toutefois, ce n'est pas forcément dans cette rationalité qu'il faudrait rester, car beaucoup d'autres éléments nous échappent. La croyance que certaines colères sont justifiées provoque des attaques qui le sont tout autant. Le degré négatif que contient ce sentiment est un puissant poison pour la santé du corps. Derrière la colère, se trouve toujours de la peur.

Toute forme de médias, de film, de spectacle,

représentant la colère est à bannir de devant nos yeux. Nous savons que la colère ne fait que s'entretenir elle-même, tout message haineux est porteur d'une énergie non spirituelle, nous devons donc en être conscients lorsque nous nous laissons envahir par cet état. Nous avons alors un devoir par **la loi de responsabilité** d'y remédier à condition de décider de choisir la paix en notre esprit.



Je me souviens très bien d'une période de ma vie où j'étais très en colère contre une personne de mon entourage proche. Au cours d'une méditation, je compris que, pour être en paix avec moi-même, je devais projeter cette paix sur l'autre, m'extraire de la situation et surtout ne pas utiliser le même mode d'expression. ►

Réfléchir aux causes

Si le fait d'éprouver de la colère est complètement justifiable, sachez que la réaction se fera sous l'impulsion de l'émoi, de façon pressante, sans se préoccuper des effets karmiques vis-à-vis de soi ou d'autrui. Chaque fois que vous êtes sur la défensive face à quelqu'un ou quelque chose, c'est que vous vous sentez attaquer. Sachez que votre décision de réagir vous appartient, mais qu'elle peut aussi se défaire. Pour dissoudre la colère, il est important de découvrir ce qui l'a provoqué, c'est-à-dire, sa source en réfléchissant quelque peu à son histoire de vie et à ses causes et éviter des conséquences qui peuvent être irrémédiables.

En astrologie, l'énergie de la planète Mars, indique notre potentiel d'agressivité. Si cette planète, qui représente la volonté, forme un aspect dissonant avec une autre planète, il en résultera de la violence, de l'attaque injustifiée, ou encore une répression telle d'énergie qu'elle pourrait en devenir problématique à la santé. L'esprit s'obscurcit et l'émotion qu'elle soulève emprisonne l'être ; les griefs reprochés ne sont pas pardonnables.

LA COLÈRE, UNE MAUVAISE CONSEILLÈRE !

Mise en pratique – Travail sur soi

À où il y a la colère, il faut ramener le calme, la douceur, la paix de l'âme.

Faites une liste des sources de contrariété (travail, transports, famille, amis, etc.) classez ensuite ceux que vous considérez plus au moins confortables.

Ensuite évaluez de votre liste celles qui sont en tête et réfléchissez de quelle façon vous pourriez les réduire significativement. Cela permet de réfléchir sur soi-même, de comprendre l'autre et d'élaborer un nouveau dialogue, une nouvelle relation favorable à chacun.

S'il est possible que vous soyez encore envahi par des sentiments violents, accueillez-les courageusement et avec amour, ils sont bien réels et font partie de vous-même. ►

Pour aller plus loin : Les cahiers de l'école



«Pourquoi un tel est-il né malade ou infirme ?», «Pourquoi cet homme odieux et méchant qui humilie tout le monde, pour lui, tout va bien ?», «Pourquoi cette femme n'a que des problèmes, alors, qu'elle est gentille et aimable ?». Autant de questions que nous pouvons nous poser et qui souvent ne trouvent pas forcément de réponse.

Ceci fait abstraction de la loi de renaissance et de la loi de justice comme aime à le rappeler Helena Blavatsky dans ses écrits. En astrologie, la Lune Noire répond au langage métaphysique. Son analyse en signe et en maison nous permet une profonde compréhension de la personnalité pour saisir les blocages inconscients inhérents à celle-ci. En tant que mémoire archaïque, elle agit comme un frein, une blessure ou une honte. Cependant, lorsqu'elle est conscientisée elle devient la source d'un potentiel phénoménal.



Tensions ou enjeux psychiques du thème astral. «L'auteure, s'appuyant sur une longue et solide expérience de l'astrologie, invite à une réflexion pratique et claire des aspects astrologiques, proposant dans ce livret une multitude d'informations constituant un excellent ouvrage d'initiation».

En vente sur Amazon.fr ou le site www.connaissanceetsavoir.com

ATELIER - FORMATION - COURS

Formation en soin énergétique - En week-end

Module 1 - 11 et 12 janvier 2021 - 9h00 - 17h00

Module 2 - 5 et 6 mars 2021 - 9h00 - 17h00

Cours de Méditation

Le jeudi - 9h00 ou 19h00

Contact et informations

www.connaissanceetsavoir.com

06 17 21 36 95

Pour celui qui s'avance sur un chemin spirituel, il pourrait s'avérer utile, d'aborder calmement certains sujets pour donner son point de vue sans faire de reproches et de revendications.

En cultivant la polarité opposée à la colère "Le

calme" et en utilisant l'affirmation ci-dessous, des clés vous sont offertes :

« Je ne suis jamais contrarié pour la raison à laquelle je pense. »

Un cours en Miracles ■

CONSEIL BIEN-ÊTRE

L'huile essentielle de Géranium Bourbon ou Rosat - Pélargonium x asperum.

L'odeur du Géranium est suave, apaisante et enveloppante. Elle incite à s'abandonner et à lâcher prise. Cette essence possède une énergie nourrissante douce pour l'âme. À utiliser pour toutes les situations difficiles ou les problèmes d'estime de soi car elle facilite le retour à l'apaisement psychique et invite à rester centré sur l'essentiel.



Vivre en santé



Pour les anciens, l'être humain fait partie de la nature et la maladie est l'expression d'une dysharmonie avec les forces de celle-ci. Depuis

l'entrée du Christianisme, l'homme se considère comme une entité indépendante et pense qu'il a tout pouvoir sur les choses et la vie. Dès lors, il en a perdu le sens de la communion avec le principe Universel qui le régit et l'entoure.

Nombreux sont ceux qui pensent « Je n'aime pas mon corps ou mon corps ne me plaît pas ; je suis trop ceci ou pas assez cela ! ». De cette façon, ils pensent être séparés de leur corps et se rejettent du principe de la Création et de son Créateur.

Lorsqu'un déséquilibre de santé est présent, il vient parler, la plupart du temps, d'une perte d'intimité avec soi-même et la vie. C'est pour cela que tous les soins médicaux devraient toujours être associés à un soutien psychologique.

« C'EST L'ESPRIT QUI FAIT VIVRE, LA CHAIR N'EST CAPABLE DE RIEN. »

Jean 6-63

Au-delà de toute chose se trouve l'Esprit.

La médecine traite le corps et maintient la vie en cherchant à traiter les organes et le fonctionnement physiologique de l'organique. Cependant, l'homme est soumis à l'influence de son mental et de ses émotions, dont certaines habitudes de pensées sont à l'origine de nombreux déséquilibres de sa personne. ►



AROMA BIEN-ETRE

**HUILES
ESSENTIELLES**

& Connaissance de soi

Si l'on se rend malade à cause d'une situation, d'une personne ou que l'on souffre d'une quelconque douleur, la source est toujours liée à une condition intérieure qui rappelle à l'ordre. OUI, À L'ORDRE ! Ne pas entendre le message équivaut à ignorer son être et subir bien plus de souffrance encore. Quand le corps est malade, c'est l'esprit qu'il faut guérir. Si nous saisissons qu'il n'y a point de hasard, nous sommes en mesure de devenir responsable de nous-même pour ne plus subir, car l'être ne fonctionne plus sur son vrai niveau et la maladie est une chute. Savoir écouter son corps, quand il souffre, signifie avoir déjà reçu des signaux qu'ils soient physiologiques ou psychologiques, signaux déjà bien présents, mais ignorés par un ego trop résistant.

Trois grandes sources de maladies affectent notre humanité : la culpabilité, la peur, la haine et l'ignorance. L'homme peut réduire considérablement la maladie, en élucidant ses causes dans sa globalité. À partir de là, la moitié du chemin est faite et le processus de guérison peut se mettre en route. L'atteinte du corps physique est l'étape ultime pour régler une problématique de dysfonctionnement, cela n'empêche en rien d'être aidé par la science médicale lorsque celui-ci est atteint. C'est pourquoi, quand le corps est amené à un fonctionnement harmonieux, où l'énergie circule bien, il en résulte un individu heureux d'être lui-même. La vraie guérison implique de comprendre, de manière autonome, la cause spirituelle du mal pour ne plus tomber dans le fatalisme ou la victimisation, mais soumettre son énergie à la volonté de guérir. ■

Formation en soin énergétique

www.connaissanceetsavoir.com



Le saviez-vous ?

Nous sommes tous reliés à un ange, nous avons un, plus particulier, notre double.

Pour ne laisser passer aucune bonne guidance il faut être spirituellement en alerte toujours à l'afflux de nos intuitions. Néanmoins, il faut respecter quelques règles de base : chaque demande à son guide doit aller dans le sens de son besoin de comprendre la vie et ses expériences. Aucune intention malsaine ne sera entendue. Être toujours dans l'amour de soi et des autres.



ÉCOLE D'ASTROLOGIE - CENTRE DE MÉDITATION - TAROT DE MARSEILLE

Apprenez l'Astrologie Psychologique Évolutive et Karmique

L'école accueille les étudiants tout au long de l'année

www.connaissanceetsavoir.com

13821 LA PENNE SUR HUVEAUNE