PARTIR DU BON PIED

Comment faites-vous le premier pas dans une entreprise ? Comment abordez-vous une nouvelle situation ? Dans quel état d'esprit êtes-vous lors d'un nouveau départ ? Et surtout, avec quelle intention le faites-vous ? Que cela vous soit imposé ou de votre plein gré, sortir de sa **zone de confort** reste un exercice parfois périlleux.

Partir du bon pied, c'est oser entreprendre un changement qui demande un minimum de préparation même si cela implique parfois de rencontrer un échec. Qu'il s'agisse d'un nouveau travail, de nouvelles rencontres (*amicales, amoureuses*), d'une nouvelle vie, si vous partez avec peu de confiance en vos capacités cela risque fort d'être voué à l'échec. En cela, l'importance de se **connaître** un minimum est impératif pour toute nouvelle entreprise**.** S'accueillir pleinement dans son rapport à l'autre, dans l'amour, dans son activité ou dans toute autre chose c'est s'approprier une **identité,** c'est avoir la capacité d'accepter les points forts et les points faibles de sa nature mais aussi celle de ceux que l'on côtoie.

Lorsque vous laissez aller les **préjugés** loin de vous, vous favorisez l'éloignement d'un conflit éventuel. La **connaissance de soi** n'est pas une faculté intellectuelle mais une élévation en son Être. Elle est la clé de bien des problèmes pour mieux repartir. En effet, en apprenant sur vous-même vous êtes en mesure

de prendre beaucoup plus de recul. Le vieil adage « *nul n'est parfait* » est une réalité.

Sachez que vos qualités ressemblent à des défauts pour les autres et vice versa et votre jugement reste subjectif. De plus, il est fréquent d'anticiper une situation pour finalement se rendre compte que l'erreur était due à un excès de confiance ou simplement de naïveté.

Comment y remédier ?

En **explorant l'inconnu** et en **passant à l'action**.

Livre 'Réfléchir pour mieux vivre' – véronique Sorrentino