

# Cercle d'études : Programme des thèmes abordés durant les cycles

---

## 1<sup>er</sup> cycle

### Le chemin de la Connaissance

#### **Quête spirituelle – Quête de soi**

La Création, le Créateur

Exotérique, ésotérique, mysticisme, spiritualité ;  
les postulats.

#### **Le développement de la conscience :**

De l'aspirant à l'initié

Esprit - Vie – Energie

Le sentier de la lumière

Le champ de bataille

#### **L'âme cette inconnue**

Les vertus de l'âme

#### **La constitution de l'homme**

Les différents corps :

- Le corps physique dense et éthérique
- Le corps émotionnel ou le monde des désirs.
- Le corps mental ou le monde des pensées.

#### **La circulation de l'énergie**

Les centres énergétiques (Chakras)

Esprit sain – choix des énergies

La purification

## 2e cycle

### Maitrise de soi – la sagesse

#### **La formation du caractère**

La personnalité ou le non-moi

Les stratégies de l'ego (non-soi)

Les états d'être

L'introspection spirituelle – le travail de  
purification

L'investigation spirituelle - L'akasha

Les dualités

De l'intellect à l'intuition

La respiration – La concentration

La méditation.

L'illumination

La pratique des affirmations

#### **Les lois du monde spirituel ou les lois**

##### **Cosmiques**

La loi de la Réincarnation

La loi de cause à effet

La loi de l'évolution

La loi du devoir

La loi du sacrifice

La miséricorde – le non-jugement

La non-violence

La sagesse

Le pardon

## 3e cycle

### Le chemin intérieur

#### **L'énergie astrale :**

- Le plan astral chez l'homme
- Les types de la force astrale
- Les formes pensées
- L'élévation vibratoire

Le Mystique et l'Occultiste

Éveil énergétique

La vie intérieure

Le pouvoir du verbe – le son AUM

Le pouvoir de la pensée.

Les états d'être du disciple

La nature du service

La science de l'union

L'immortalité

---

#### **Vie spirituelle - Sagesse et art de vivre**

##### **Sur la base de Textes anciens :**

La voix du cœur - Sagesse ancienne

Les quatre nobles vérités de Bouddha

Chasser la peur – Méditer sur les grandes vérités

Religion ou liberté spirituelle

L'action de grâce

Les bienfaits de la prière

[www.connaissanceetsavoir.com](http://www.connaissanceetsavoir.com)